

יום הכליה העולמי



Limón Design

מחלת כליה כרונית



We Innovate Healthcare



World Kidney Day is an initiative of the International Society of Nephrology and the International Federation of Kidney Foundations.



מה תפקיד הכליות בגופנו?

הכליות אחראיות על סינון הדם מחומרי פסולת, מלחים ונוזלים מיותרים, משתתפות בויסות לחץ הדם, איזון חומציות הדם וכן מייצרות הורמונים החיוניים לתפקוד הגוף. למרבית האנשים יש שתי כליות מתפקדות, כל כליה בגודל דומה לאגרוף. הכליות ממוקמות בחלק האחורי של הגוף, מתחת לקשת הצלעות.

מהי מחלת כליה כרונית?

מחלת כליה כרונית כוללת מגוון מצבים הגורמים לפגיעה בתפקוד הכליות ולירידה ביכולתן לבצע את תפקידן באופן שישמור על בריאותך. בהעדר אבחון וטיפול המחלה עלולה להדרדר בהדרגה עד למצב קריטי של מחלת כליה סופנית המחייבת טיפול בדיאליזה או השתלת כליה.

האם ניתן למנוע את הפגיעה בכליה?

אבחון מוקדם של מחלת כליות כרונית מונע סיבוכים ומאריך חיים. באמצעות טיפול ניתן להאט באופן משמעות את התקדמות המחלה כאשר היא כבר קיימת.

מי צריך להיבדק?

1 מכל 10 אנשים מעל גיל 18 חולה במחלת כליה כרונית, כאשר רוב הלוקים במחלה אינם מודעים למצבם ומאובחנים בשלב מאוחר מדי. תסמיני המחלה מורגשים על פי רוב רק בשלב הסופני שלה, כאשר החולה כבר חייב לקבל טיפולי דיאליזה או לעבור השתלת כליה.

חשוב להקדים ולהבדק אם את/ה משתייך/ת לקבוצות הסיכון הבאות:

- אנשים החולים בסוכרת – סוכרת היא הסיבה הנפוצה ביותר למחלת כליות כרונית, כמחצית מהמטופלים החדשים בדיאליזה הינם חולי סוכרת. מומלץ לכל חולה סוכרת לעבור אבחון להערכת התפקוד הכלייתי לפחות אחת לשנה.

- אנשים הסובלים מיתר לחץ דם
- אנשים עם מחלת לב
- אנשים עם טרשת עורקים
- אנשים בעלי משקל עודף
- אנשים מעשנים
- בני 50 ומעלה
- קרובי משפחה של חולי כליות כרוניים

כיצד בודקים את התפקוד הכלייתי?

מחלת כליה כרונית קלה לאבחון באמצעות ביצוע 3 בדיקות פשוטות:

- בדיקת חלבון בשתן – כמות מוגברת של חלבון בשתן מעידה על כך שהיחידות המסננות בכליה נפגעו ע"י מחלה
- בדיקת רמת קריאטנין בדם – רמה גבוהה של קריאטנין בדם מצביעה על ירידה בתפקוד הכליות, בציורף עם נתוני גיל הנבדק, מינו ומשקלו היא משמשת להערכת קצב הסינון הכלייתי – eGFR. קצב הסינון הכלייתי יורד ככל שהתפקוד הכלייתי מתדרדר
- מדידת לחץ דם

מתי לפנות לנפרולוג?

בכל מקרה של מחלת כליה בשלב מתקדם, חיוני ביותר לבצע מעקב אצל רופא נפרולוג. ידוע כי מעקב נפרולוגי יכול להביא להאטה בהתקדמות מחלת הכליה ולהאריך את חיי המטופלים בדיאליזה.

