

26.4.2020

הנחיות לגבי ילדים וצעירים עם סוכרת מסוג 1 לחזרה לפעילות בתקופת מגיפת ה-COVID-19

נגיף הקורונה (COVID 19) הוגדר כמגיפה (פנדמיה) ברחבי העולם. בעולם יש כבר קרוב לשלושה מיליון מקרים מוכחים ומעל מאתיים אלף מקרי תמותה של חולים שנדבקו בנגיף.

נכון לכתיבת שורות אלו (ה 26 באפריל 2020) – אין שום סימוכין או נתונים בספרות הרפואית והמדעית לסיכון מוגבר להדבקה או לפיתוח סיבוכים הקשורים לנגיף זה בחולי סוכרת מסוג 1 בגיל הילדות והבגרות המוקדמת.

ראוי להדגיש שחולים בסוכרת מסוג 1 בכל גיל עלולים לפתח סיבוכים חריפים של מחלת הסוכרת עצמה (כגון היפרגליקמיה, היפוגליקמיה וחמצת סוכרתית), בחשיפה לכל מחלה זיהומית חריפה, וזיהום בנגיף הקורונה נכלל בקטגוריה זו.

לאור האמור לעיל – ההחלטה לגבי השתלבות במסגרות חינוכיות, צבא או שירות לאומי של חולי סוכרת מסוג 1 בגיל הילדות, התבגרות ומבוגרים צעירים נתונה לשיקול דעת משותף של המטופל/ת וצוות מרפאת הסוכרת. ההחלטה צריכה להלקח תוך הכרת סביבת ההשתלבות של המטופל/ת ויכולת ההתמודדות עם אתגרי הטיפול במחלה במצבים דינאמיים. חשוב להדגיש שבכל מתאר – על חולי סוכרת מסוג 1 לנקוט בכל אמצעי הזהירות החלים על כלל האוכלוסיה לפי המלצות משרד הבריאות (ריחוק חברתי, כללי היגיינה, חבישת מסיכה וכיו"ב).

עורכי נייר העמדה:

- המועצה הלאומית לסוכרת - פרופ משה פיליפ / פרופ איתמר רז
- ועד האיגוד הישראלי לאנדוקרינולוגיה פדיאטרית
- פרופ' רם וייס - בית החולים לילדים ע"ש רות מרכז רפואי רמב"ם.
- יועץ רפואי – האגודה לסוכרת נעורים (סוג 1) בישראל
- פרופ אורית פנחס חמיאל – מנהל היחידה לאנדוקרינולוגיה וסוכרת נעורים, בית חולים לילדים אדמונד וילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר. מנהלת המרפאה לסוכרת נעורים, מכבי שירותי בריאות.
- ד"ר רחל פרומקין בן-דוד – מומחית באנדוקרינולוגיה וסוכרת בילדים
- ד"ר אלון פרפל – אנדוקרינולוג ילדים בית החולים האוניברסיטאי אסותא אשדוד
- אפרת טיש – מנכ"לית האגודה לסוכרת נעורים (סוג 1)